

Vortrag 1 Raum 3 10:00 bis 10:30 Uhr

Kinder und Beruf vereinbaren – so geht`s leichter!

Der Weg zurück in den Beruf – nach einer kurzen oder längeren Familienphase – will gut geplant sein, damit der Wiedereinstieg dauerhaft und erfolgreich gelingt. In diesem Kurzvortrag gibt es konkrete Tipps zu Vorgehensweisen, Erfolgsfaktoren und Stolpersteinen.

Referentin Tanja Bettermann, agentur familienzeit

Tanja Bettermann, Diplomkauffrau für Vertrieb und Marketing, Mutter von drei Teenagern – und lange Jahre teilzeitbeschäftigt – ist Gründerin der agentur familienzeit in Langenfeld. Als Expertin für Familienorganisation gibt sie ihre eigenen Erfahrungen und ihr Knowhow aus der Vereinbarkeit von Familie und Beruf gerne weiter. Die agentur familienzeit bietet Ideen, Kontakte und Handreichungen für die Organisation des Familienlebens in Langenfeld und Umgebung: im Familien-Info-Portal www.agentur-familienzeit.de, bei Veranstaltungen und individuellen Beratungen.

Weitere Infos unter: www.agentur-familienzeit.de und www.facebook.com/agenturfamilienzeit

Vortrag 2 Raum 2 10:00 bis 10:30 Uhr

Beruf und Pflege – wie passt das unter einen Hut?

Sie sind im Erwerbsleben und nun benötigen die Eltern plötzlich Unterstützung in Haushalt und Pflege. Wie soll Mann/Frau das neben dem Beruf schaffen? In diesem Vortrag erfahren Sie, was an Unterstützung möglich ist, was Ihnen und dem nun pflegebedürftigen Angehörigen zusteht und welche Schritte Sie unternehmen müssen, um diese Hilfen auch in Anspruch nehmen zu können.

Referentin Sylvia Menke-Hollenberg, Leitung Ambulante Dienste NeanderDiakonie

Sylvia Menke-Hollenberg ist seit 9 Jahren bei der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann NeanderDiakonie GmbH in leitender Position tätig. Seit über 20 Jahren ist sie in der Ambulanten Pflege tätig und kann auch aus persönlicher Erfahrung über den Spagat von Pflege und Beruf berichten.

Weitere Infos unter: www.neanderdiakonie.de

Vortrag 3 Raum 3 11:00 bis 12:00 Uhr

Farb- und Stilberatung für Bewerbung und Beruf – Denn die ersten 7 Sekunden entscheiden

Ihr Erscheinungsbild, Ihr Gesichtsausdruck aber auch Ihr Händedruck geben Ihrem Gegenüber den ersten entschiedenen Eindruck über Sie. In diesem Workshop geht es um Hilfestellungen und Empfehlungen, wie Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild optimal vorbereiten um einen guten, selbstsicheren ersten Eindruck zu hinterlassen. Gerne dürfen Sie Ihr Bewerbungsoutfit an diesem Tag tragen oder mitbringen.

Referentin Anke von Garrel, Image & Coaching

Anke von Garrel arbeitet seit über 12 Jahren mit Unternehmen, Bildungsträgern und Privatpersonen in Sachen persönliches Erscheinungsbild zusammen. Dazu gehören u.a. Farb- und Stilberatungen sowie moderne Umgangsformen. Zuvor war sie über 20 Jahre in der Wirtschaft tätig, unter anderem war sie langjährige Mitarbeiterin einer bekannten Unternehmensberatung.

Weitere Informationen unter: www.anke-von-garrel.de

Vortrag 4 Raum 2 11:00 bis 12:00 Uhr

Überzeugen Sie im Vorstellungsgespräch!

Sie haben es geschafft, eine Einladung zu einem Vorstellungsgespräch zu bekommen? Jetzt gilt es Ihre Stärken beim zukünftigen Arbeitgeber zu positionieren! Dazu braucht es:

- ein gutes Wissen darüber, wie Sie non-verbal wirken,
- ein sicheres Auftreten, das zu Ihnen und der Position passt, die Sie wollen,
- eine ergebnisorientierte Argumentation für Ihr Gegenüber.

Ihr Schlüssel zu mehr Überzeugungskraft liegt in Ihnen. Kathrin Bode zeigt Ihnen an einfachen Beispielen, wie Sie mit Hilfe von innerer und äußerer Haltung Ihr Gegenüber überzeugen.

Referentin Kathrin Bode, Selbstständige Trainerin + Coach, warbinwerde Düsseldorf

Kathrin Bode ist Richtungswechsel-Expertin und Mutter von drei Töchtern. 15 Jahre lang lebte und arbeitete sie in Dänemark und kehrte vor zwei Jahren zurück nach Deutschland, wo sie einen kompletten Neustart wagte. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist das Selbstmarketing und Bewerbungcoaching für Wiedereinsteiger und Start-ups. Ihr tiefer Einblick und die praktische und interkulturelle Erfahrung in der Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Unternehmen und Menschen prägt ihre heutige Arbeit sehr und kommt ihren Klienten zugute.

Weitere Informationen unter: www.warbinwer.de

Vortrag 5 Raum 3 13:00 bis 13:30 Uhr

Schubkraft für Ihren Wiedereinstieg mit Selbstmarketing der neuen Zeit

- Entdecken Sie das Geheimnis, wie Sie mit authentischem Selbstmarketing Ihre Einzigartigkeit auf den Punkt bringen und mit Strahlkraft sichtbar machen
- Erschaffen Sie ein neues Bewusstsein für den Kern Ihrer Persönlichkeit
- Lassen Sie sich inspirieren, wie Sie wieder Zugang zu Ihren eigenen Fähigkeiten, Stärken und Potenzialen bekommen

In dem spannenden Vortrag erhalten Sie praxiserprobte und wertvolle Empfehlungen, um Ihren Wiedereinstieg kraftvoll zu meistern und die Vision, wie Sie arbeiten und leben wollen, mutig umzusetzen.

Referentin Simone Rath, Führungskräfte-Coaching und Management-Beratung, Düsseldorf

Simone Rath ist Diplom Betriebswirtin und ehemalige Markenmanagerin, Kernforscherin und Expertin für wahrgenommene Identität. Sie hat schon viele Menschen beim erfolgreichen Wiedereinstieg in den Job begleitet und kennt die Herausforderung, Kinder und Job unter einen Hut zu bekommen.

Weitere Infos unter: www.simonerath.de, info@simonerath.de

Vortrag 6 Raum 2 13:00 bis 13:30 Uhr

Tipps und Infos zur Vorsorge für die Rentenzeit

Rund 60 Prozent der berufstätigen Frauen können langfristig nicht die eigene Existenz sichern! Frauen erhalten in Deutschland geringere Renten als Männer. Die durchschnittliche Regelaltersrente von Frauen ist nur etwa halb so hoch wie die der Männer und stellt keine eigene Existenzsicherung dar! Welche privaten Entscheidungen haben Einfluss auf die Gehaltshöhe und damit auch auf spätere Rentenzahlungen? Was erwartet mich nach einem Minijob im Alter? Was bedeuten Familien- oder Pflegezeit für die Absicherung? Mit welchen Auswirkungen kann ich im Alter (gut oder immer noch) leben? Welche staatlichen, betrieblichen und privaten Möglichkeiten gibt es, um Rücklagen für die Rentenzeit aufzubauen? Wir erstellen gemeinsam eine Lebens- und Erwerbsbiographie und machen damit die Punkte deutlich, die diese Fragen beantworten können.

Referentin Beate Kneer, Landfrau, durch den DLV qualifizierte Equal-Pay-Beraterin

Beate Kneer ist Mutter von 4 Kindern, Ehefrau und aktive Landfrau. Nach einer Weiterbildung im deutschen Landfrauenverband (DLV) möchte die gelernte Bankkauffrau ihr Wissen und ihre Erfahrung im Bereich Vereinbarkeit von Familie und Beruf weitergeben. „Ich möchte Frauen und Männer ermutigen, ihren Weg mit der Familie zu gehen, und trotzdem auf ihre eigene Absicherung zu achten. Wertschätzen Sie sich selbst! Ihre Zufriedenheit kann auch mit kleinen Schritten beginnen.“

Weitere Infos unter: <https://www.facebook.com/Equal-Pay-Beraterin-1123969321083226/>