

Berufliche Orientierung

Nach einer beruflichen Auszeit stellt sich oft die Frage: Will und kann ich dort anknüpfen, wo ich aufgehört habe oder fange ich etwas Neues an?

Je klarer Sie Ihre Ziele und Möglichkeiten definieren, umso leichter wird es sein, dass sich Ihre Erwartungen an den beruflichen Wiedereinstieg erfüllen.

Einen Überblick darüber, was auf Arbeitnehmende zukommt, die wieder in den Beruf einsteigen möchten, finden Sie im Interview zwischen Olga Klunk und Britta Jansen. Olga Klunk ist Personalentwicklerin und begleitet Menschen, die sich (beruflich) verändern möchten. Britta Jansen ist Fachbereichsleiterin bei der VHS Ratingen: [Interview: Trau Dich zu zeigen, wer Du bist!](#) [1]

Auf den folgenden Seiten finden Sie hilfreiche Tipps für Fragen rund um den Wiedereinstieg und die Vereinbarkeit Familie & Beruf:

Bestimmen Sie Ihre persönlichen Ziele und fragen Sie sich:

- Was kann ich? Welche Fähigkeiten habe ich? Wo liegen meine Stärken?
[-> Anfangen, orientieren, klären](#) [2]
- Wo gibt es Arbeit für mich?
[-> Blick auf den Arbeitsmarkt](#) [3]
- Wie kann ich arbeiten? Wie viel Zeit habe ich? Wie mobil bin ich?
[-> Möglichkeiten der Berufstätigkeit](#) [4]
- Ist mein Beruf auch zukünftig noch gefragt?
[-> Berufsfelder mit Perspektive](#) [5]
- Was muss ich beachten, wenn ich Migrantin oder Migrant bin?
[-> Spezielle Fragen von Migranten](#) [6]

Wenn Sie diese Fragen für sich geklärt haben, dann machen Sie sich auf den Weg:

- Wie bewerbe ich mich richtig?
[-> Stellensuche/Bewerbung](#) [7]

Konkrete Angebote im Kreis Mettmann finden Sie über den Angebotsfinder rechts.

Quell-URL (modified on 12.08.2019, 11:09 Uhr): <https://www.wiedereinstieg-me.de/node/2>

Links

- [1] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/interview>
- [2] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/anfangen-orientieren-klaren>
- [3] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/blick-auf-den-arbeitsmarkt>
- [4] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/moeglichkeiten-der-berufstatigkeit>
- [5] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/berufsfelder-mit-perspektive>
- [6] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/spezielle-fragen-von-migrantinnen>
- [7] <https://www.wiedereinstieg-me.de/berufliche-orientierung/stellensuche-und-bewerbung>