

## Vereinbarkeit Familie & Beruf

Für die eigene Familie da sein und berufstätig sein? Das passt zusammen. Die richtige Balance zu finden, ist im Alltag aber nicht immer leicht.

Ob Sie in der Familienplanung oder schon mitten im Familienleben stecken, ob Sie Angehörige pflegen oder wissen, dass diese Aufgabe auf Sie zukommt: Damit Sie Ihrem Beruf gut und konzentriert nachgehen können, sind die richtigen Rahmenbedingungen wichtig.

### Holen Sie sich Unterstützung und informieren Sie sich über:

- [Spezielle Angebote für Alleinerziehende](#) [1]
- [Angebote zur Kinderbetreuung](#) [2]
- [Unterstützung, wenn Sie jemanden pflegen](#) [3]
- [Rechtliche Aspekte und finanzielle Hilfen](#) [4]
- [Hilfen für Alltag und Haushalt](#) [5]
- [Wenn's mal brennt: Hilfen im Notfall](#) [6]

Unternehmen, die sich über die Vereinbarkeit von Familie und Beruf informieren interessieren, finden hier Informationen:

- [Für Unternehmen](#) [7]

**Weiterführende Informationen finden Sie in der linken Spalte.**

**Konkrete Angebote im Kreis Mettmann finden Sie über den Angebotsfinder rechts.**

### Kontakte anzeigen

Keine

**Quell-URL (modified on 28.01.2016, 13:17 Uhr):** <https://www.wiedereinstieg-me.de/node/8>

### Links

- [1] <https://www.wiedereinstieg-me.de/vereinbarkeit-familie-beruf/alleinerziehende>
- [2] <https://www.wiedereinstieg-me.de/vereinbarkeit-familie-beruf/kinderbetreuung>
- [3] <https://www.wiedereinstieg-me.de/vereinbarkeit-familie-beruf/pflege-von-angehorigen>
- [4] <https://www.wiedereinstieg-me.de/vereinbarkeit-familie-beruf/recht-und-geld>
- [5] <https://www.wiedereinstieg-me.de/vereinbarkeit-familie-beruf/unterstuetzung-im-haushalt>
- [6] <https://www.wiedereinstieg-me.de/vereinbarkeit-familie-beruf/wer-hilft-notlagen>
- [7] <https://www.wiedereinstieg-me.de/netzwerk-w-im-kreis-mettmann/fur-unternehmen>