

Bildungsangebote zum Leben mit Kindern

Sie suchen eine Spielgruppe für sich und Ihr Kind?
Sie suchen ein Entspannungsangebot nach einem stressigen Tag?
Sie wollen sich kreativ betätigen?

In vielen Städten des Kreises Mettmann bieten die Volkshochschulen (VHS) und Familienbildungsstätten der katholischen und der evangelischen Kirche, die Arbeiterwohlfahrt (AWO) und das Deutsche Rote Kreuz Kurse zu Themen wie z. B. Erziehung, Elternsein, Ernährung, Haushaltsmanagement, Stressabbau etc. an.

Diese finden teilweise in Kooperation mit den Familienzentren vor Ort statt. Hier erhalten Sie Unterstützung bei konkreten Anliegen sowie Kontakt zu anderen Eltern. Auch spezielle Kurse nur für Alleinerziehende werden mit Kinderbetreuung angeboten.

Die Adressen der Anbieter finden Sie hier:

- [AWO Familienbildungswerk für den Kreis Mettmann](#) [1]
- [Deutsches Rotes Kreuz Kreis Mettmann: Familienbildung](#) [2]
- [Evangelisches Familienbildungswerk Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann](#) [1]
- [Katholisches Bildungsforum Kreis Mettmann](#) [3]
- [Volkshochschulen im Kreis Mettmann](#) [4]

Kontakte anzeigen

Keine

Quell-URL (modified on 24.04.2022, 19:11 Uhr): <https://www.wiedereinstieg-me.de/node/1369>

Links

[1] <https://www.wiedereinstieg-me.de/kontakt/evangelisches-familienbildungswerk-der-diakonie-im-kirchenkreis-dusseldorf-mettmann-gmbh>

[2] <https://www.drk-mettmann.de/index.php?id=21>

[3] <https://www.wiedereinstieg-me.de/kontakt/katholisches-bildungsforum-kreis-mettmann>

[4] <https://www.wiedereinstieg-me.de/beratung-unterstutzung/volkshochschulen>