



Checkliste Vereinbarkeit Familie und Beruf

Die Zeit der Schwangerschaft verläuft oft schneller als erwartet. Sicherlich haben Sie sich schon Gedanken gemacht, wie die Phase vor und nach der Geburt privat wie auch beruflich verlaufen könnte. werdende Mütter und Väter sind dabei gleichermaßen angesprochen.

Wollen Sie über die gesetzlichen Schutzfristen hinaus eine berufliche Auszeit nehmen? Denken Sie daran, Urlaubstage oder Überstunden/Mehrarbeit für diese Zeit aufzusparen? Oder planen Sie als werdende Eltern eine Elternzeit?

Unsere Checkliste soll Ihnen dazu Leitfaden sein und Anregungen geben!

Nutzen Sie sie zur Vorbereitung auf das Gespräch mit Ihrem Arbeitgeber oder Ihrer Arbeitgeberin.

Fragen zur aktuellen Situation

Wichtige Eckdaten	
Name	
Abteilung/Aufgabenbereich	
Errechneter Entbindungstermin	Termin
Beginn des Mutterschutzes	Termin
Noch bestehender Urlaubsanspruch	Tage
Überstunden bis zum heutigen Tag	Stunden
Demzufolge letzter Arbeitstag	Termin
<p>■ Wie möchten Sie idealerweise mit Ihrem bestehenden Urlaubsanspruch verfahren?</p>	
<p>■ Wie möchten Sie idealerweise mit Mehrarbeit/Überstunden umgehen?</p>	
<p>■ Planen Sie eine Elternzeit?</p>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>
<p>■ Wie können Sie sich eine Vertretung während Ihrer Familienzeit vorstellen?</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Wer könnte Sie vertreten? ■ Wie stellen Sie sich die Einarbeitung Ihrer Vertretung vor? ■ Wie viel Zeit sollte für eine Einarbeitungsphase angesetzt werden? 	
<p>■ Gibt es langfristige Projekte/Aufgaben, die Sie vor Beginn der Familienzeit voraussichtlich nicht werden abschließen können?</p>	ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>

Checkliste

Vereinbarkeit Familie und Beruf

Fragen zur Gestaltung der Elternzeit

- Planen Sie oder Ihr Partner, Elternzeit zu nehmen?**
 Wenn ja, wie wollen Sie diese aufteilen?

- Für welchen Zeitpunkt können Sie sich eine Rückkehr aus der Elternzeit vorstellen?**

- Möchten Sie während der Elternzeit Kontakt zum Unternehmen halten?**

 - Falls ja, wie können Sie sich diesen Kontakt vorstellen? Denken Sie dabei auch an die Ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten einer Kinderbetreuung!
 - Falls ja, wünschen Sie sich eine Patin oder einen Paten, die oder der Sie über wesentliche Änderungen/Neuerungen im Unternehmen informiert?

- Möchten Sie während der Elternzeit E-Mails aus dem Unternehmen erhalten?**

 - Falls ja, in welchem Umfang soll das geschehen (alle E-Mails, die über Ihren Zugang eingehen, in Kopie mitlesen, nur Rundmails in Kopie lesen o. Ä.)?
 - Falls Sie E-Mails erhalten möchten, geben Sie hier bitte Ihre private E-Mail-Anschrift an:

- Möchten Sie zu betrieblichen Veranstaltungen während der Elternzeit eingeladen werden (Informationsveranstaltungen, Festivitäten ...)?**

- Haben Sie Interesse an Weiterbildung/Fortbildung während der Elternzeit?**

- Wollen Sie die Möglichkeit nutzen, während der Elternzeit regelmäßig stundenweise im Unternehmen zu arbeiten? (Teilzeit im Rahmen der Elternzeit)**
 Falls ja, ab wann und in welchem Umfang?

- Haben Sie bestimmte Vorstellungen über die Art der Tätigkeit in der Elternzeit? Z. B.:**

 - Vertretungstätigkeiten (z. B. Urlaubsvertretung für KollegInnen)
 - Ausgewählte, in sich abgeschlossene Projekte
 - Sonstige:

Ihre berufliche Rückkehr

- Wie möchten Sie die Zusammenarbeit nach Ihrer Rückkehr gestalten?**
 Planen Sie eine Beschäftigung in Vollzeit oder Teilzeit?

- Sind Sie an einer stufenweisen Wiedereingliederung (reduzierte Stundenzahl anfangs mit allmählicher Steigerung der wöchentlichen Arbeitszeit bis zur Erreichung der angestrebten Stundenzahl) interessiert?**
 Wie sieht Ihre diesbezügliche Planung aus?

- Sind Sie daran interessiert, sich nach Ihrer Rückkehr in neue Aufgabengebiete einzuarbeiten?**

- Gibt es weitere Anmerkungen und Anregungen Ihrerseits?**

ja nein Aufteilung

Zeitpunkt

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

Termin, ab wann Stunden/Woche

ja nein

Vollzeit Teilzeit Stunden/Woche

ja nein

anfängliche Stundenzahl pro Woche

ja nein